

令和3年度スポーツレクリエーション行事日程表

令和3年3月



発行／公益財団法人長岡市スポーツ協会

〒940-0084 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号（さいわいプラザ内）

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

<http://www.n-spokyo.or.jp/> e-mail:info@n-spokyo.or.jp

※都合により掲載内容は変更される場合があります。
変更有無のご確認は、お手数でも各団体または
当協会ホームページにてご確認ください。



目次

○種目別行事一覧	
陸上競技	P 2
バスケットボール	2 ～ 3
サッカー	3 ～ 4
水泳	4 ～ 5
スキー	5
弓道	5
柔道	6
卓球	6
ソフトテニス	7 ～ 8
テニス	8 ～ 9
軟式野球	9 ～ 10
硬式野球	10
剣道	10 ～ 11
バドミントン	11
体操	11
ソフトボール	11 ～ 12
空手道	12
バレーボール	12 ～ 13
ハンドボール	13
ゲートボール	13 ～ 14
太極拳	14
ダンス	14
ゴルフ	14
スポーツチャンバラ	14
グラウンド・ゴルフ	14 ～ 15
ラグビーフットボール	15
空道	15
バトントワーリング	15
インディアカ	15 ～ 16
パークゴルフ	16
その他	16
○種目別スポーツ教室	17 ～ 18
○スポーツ教室・クラブ	19
(公財)長岡市スポーツ協会主催事業	
○長岡市の主要体育施設	20
○関係団体一覧	21

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
---	-------	--------	----	------

陸上競技

6	12日(土)	新潟県記録会	陸上競技場	陸上競技協会
	15日(火)・16日(水)	中越地区中学校陸上競技大会	陸上競技場	中体連
	27日(日)	長岡市小学生陸上競技選手権大会	陸上競技場	陸上競技協会
7	1日(木)	長岡市三島郡小学校親善陸上大会	陸上競技場	小体連
	24日(土)	長岡まつり共催駅伝競走大会	陸上競技場 発着	陸上競技協会
8	21日(土)	市民スポーツ祭兼長岡陸上競技選手権大会	陸上競技場	陸上競技協会
9	16日(木)	長岡市三島郡小学校親善陸上大会	陸上競技場	小体連
	22日(水)	長岡市三島郡・県央地区中学校新人陸上大会	陸上競技場	中体連
	25日(土)	新潟県記録会	陸上競技場	陸上競技協会
10	3日(日)	少年少女親善オリンピック長岡大会	陸上競技場	陸上競技協会
	9日(土)・10日(日)	中越陸上競技選手権大会	陸上競技場	陸上競技協会
	17日(日)	新潟県縦断駅伝競走大会	市内一円	陸上競技協会
	17日(日)	寺泊シーサイドマラソン大会	寺泊みなと公園 他	寺泊シーサイドマラソン大会実行委員会
11	7日(日)	新潟県女子駅伝競走大会	陸上競技場 発着	陸上競技協会
1	1日(土祝)	寺泊元旦マラソン	白山媛神社 他	寺泊スポーツ協会

バスケットボール

4	17日(土)・18日(日) 5月1日(土)	ライオンズカップミニバスケットボール大会、電力旗ミニバスケットボール大会 長岡地区予選会シード決大会	北部体育館 他	バスケットボール協会
5	8日(土)・9日(日)	長岡市三島郡中学校春季親善バスケットボール大会	南部体育館 他	バスケットボール協会
	8日(土)・9日(日)	新潟県高等学校定時制・通信制春季地区大会	長岡明德高等学校	定通高体連
	28日(金)・29日(土)	新潟県高校総体バスケットボール競技会	市民体育館 他	高体連
6	4日(金)～6日(日)	新潟県高校総体バスケットボール競技会	市民体育館	高体連
	12日(土)・13日(日)・19日(土) 20日(日)・27日(日)	電力旗ミニバスケットボール大会長岡地区予選会	市民体育館 他	バスケットボール協会
	13日(日)	新潟県高等学校定時制・通信制総体バスケットボール競技	長岡明德高等学校	定通高体連
	16日(水) 23日(水)・24日(木)	中越地区中学校バスケットボール大会	アオーレ長岡 他	中体連
	26日(土)・27日(日)	関東信越地区高等専門学校体育大会バスケットボール競技	アオーレ長岡	関東信越地区高専体育協会
7	3日(土)・4日(日) 10日(土)	フレッシュミニバスケットボール大会長岡地区予選会	中之島体育館 他	バスケットボール協会
	24日(土)～30日(金)	全国高校総体北信越ブロック (男子)	アオーレ長岡 他	高体連
	31日(土)・8月1日(日)	長岡まつり共催長岡カップミニバスケットボール大会	北部体育館 他	バスケットボール協会
8	16日(月)～19日(木)	市民スポーツ祭バスケットボール大会(高校の部)	市民体育館 他	バスケットボール協会
	22日(日)	長岡まつり共催社会人バスケットボール大会	中之島体育館	バスケットボール協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
9	4日(土)・5日(日)	全国高等学校バスケットボール選手権大会新潟県予選一次ラウンド	市民体育館 他	県バスケットボール協会
	19日(日)・25日(土)	市民スポーツ祭バスケットボール大会(中学)	市民体育館 他	バスケットボール協会
	25日(土)・26日(日) 10月2日(土)	長岡市スポーツ少年団秋季ミニバス大会	市民体育館	スポーツ少年団
	下旬	寺泊フェニックスカップ	寺泊中学校 他	寺泊バスケットボール協会
10	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校新人バスケットボール大会	アオーレ長岡 他	中体連
11	12日(金)～14日(日)	新潟県高校秋季地区バスケットボール大会	北部体育館 他	高体連
	14日(日)・20日(土) 21日(日)・23日(火祝)	アオーレ杯ミニバスケットボール大会兼 新潟県ミニバスケットボール大会長岡地区予選会	市民体育館 他	バスケットボール協会
12	5日(日)	市民スポーツ祭社会人バスケットボール大会	南部体育館	バスケットボール協会
	5日(日)・11日(土) 12日(日)	中越地区中学校新人大会	北部体育館 他	バスケットボール協会
	11日(土)・12日(日) 18日(土)・19日(日)	第9回市長杯冬季高校強化大会	市民体育館 他	バスケットボール協会
1	9日(日)	B S N杯新潟県中学校バスケットボール大会	市民体育館 他	バスケットボール協会
	10日(月祝)・16日(日) 29日(土)	市民スポーツ祭ミニバスケットボール大会 (5年生以下新人戦)	北部体育館 他	バスケットボール協会
2	12日(土)・23日(水祝)	長岡市スポーツ少年団冬季交流大会	市民体育館 他	スポーツ少年団
	19日(土)・20日(日)	中学校親善長岡大会	南部体育館	バスケットボール協会
	26日(土)・27日(日)	グローイングカップミニバスケットボール大会	北部体育館 他	バスケットボール協会
3	12日(土)・13日(日)	長岡市三島郡中学校1年生大会	南部体育館	バスケットボール協会
	中旬	寺泊チャレンジカップ	寺泊中学校 他	寺泊バスケットボール協会

サッカー

4	17日(土)・18日(日)	第19回全日本O-50北信越サッカー大会	ニュータウン運動公園	北信越サッカー協会
	30日(金)	新潟県高等学校春季地区女子サッカー競技大会	ニュータウン運動公園	高体連
5	5日(水祝)～7日(金)	新潟県高等学校春季地区サッカー競技大会(男子)	ニュータウン運動公園	高体連
	9日(日)～	第29回長岡サッカーリーグ	ニュータウン運動公園	サッカー協会
	22日(土)・29日(土)	新潟県高等学校総合体育大会 女子サッカー競技大会	ニュータウン運動公園	高体連
	29日(土)・30日(日)	新潟県高等学校総合体育大会 女子サッカー競技大会	寺泊海浜公園	高体連
6	12日(土)・13日(日)	J Cカップ青少年サッカーフェスティバル	寺泊海浜公園	サッカー協会
	16日(水) 23日(水)・24日(木)	中越地区中学校サッカー大会	ニュータウン運動公園	中体連
	26日(土)・27日(日)	中越地区スポーツ少年団総合体育大会	ニュータウン運動公園	スポーツ少年団
7	10日(土)～	長岡市中学校スポーツ活動推進事業	ニュータウン運動公園	教育委員会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
8	3日(火)～6日(金)	長岡市高校サッカーフェスティバル	ニュータウン運動公園 他	サッカー協会
	9日(月休)～12日(木) 16日(月)～20日(金)	第9回長岡サマーサッカー2021	ニュータウン運動公園	サッカー協会
	16日(月)～20日(金)	長岡まつり共催小学生選抜サッカー大会	ニュータウン運動公園 他	サッカー協会
	16日(月)～20日(金)	長岡市2種強化練習会	寺泊海浜公園	サッカー協会
	28日(土)・29日(日)	第29回新潟県U-11選手権大会	ニュータウン運動公園 他	サッカー協会
9	12日(日)	第68回市民スポーツ祭サッカー大会	ニュータウン運動公園	サッカー協会
	18日(土)・20日(月)	第30回高校女子サッカー選手権大会県予選	ニュータウン運動公園 他	高体連
	25日(土)・26日(日)	第40回与板ライオンズカップ	寺泊海浜公園	サッカー協会
10	2日(土)・3日(日)	第15回北信越O-35カップサッカー大会	ニュータウン運動公園	北信越サッカー協会
	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校サッカー新人大会	ニュータウン運動公園	中体連
	9日(土)・10日(日)	第3回スポーツ少年団北信越プレ大会	ニュータウン運動公園	スポーツ少年団
	16日(土)・23日(土)	第100回全国高等学校サッカー選手権大会 新潟県大会	ニュータウン運動公園	県サッカー協会
	24日(日)	中越地区中学校サッカー新人大会	ニュータウン運動公園	中体連
	30日(土)	全日本U-12サッカー選手権大会決勝	ニュータウン運動公園	県サッカー協会
11	9日(火)～11日(木)	新潟県高等学校秋季地区サッカー大会(男子)	ニュータウン運動公園	高体連
	27日(土)・28日(日) 12月4日(土)・5日(日)	第10回新潟県クラブユースU-13サッカー大会	ニュータウン運動公園	クラブユース連盟
12	4日(土)	長岡柏ライオンズ杯U-9フットサル大会	みしま体育館	サッカー協会
1	9日(日)・10日(月祝)	長岡市選抜U-11フットサル大会	みしま体育館	サッカー協会
	23日(日)	スポーツ少年団U-10フットサル大会	北部体育館	スポーツ少年団
2	13日(日)	JFAファミリーフットサルフェスティバル新潟 in中越	みしま体育館	県サッカー協会
	23日(水祝)	長岡市4種フットサル大会U-10	市民体育館	サッカー協会

水泳

5	8日(土)	新潟県水泳指導員養成講習会	悠久山屋内温水プール	県水泳連盟
	9日(日)	新潟県ミドル・ディスタンス選手権	ダイエー・ロビースフェニックス プール	県水泳連盟
	25日(火)	新潟県高等学校春季地区体育大会	ダイエー・ロビースフェニックス プール	高体連
	29日(土)・30日(日)	新潟県選手権水泳競技大会兼 国民体育大会新潟県代表選手選考会	ダイエー・ロビースフェニックス プール	県水泳連盟
6	23日(水)・24日(木)	中越地区中学校大会	ダイエー・ロビースフェニックス プール	中体連
7	11日(日)	新潟県SC協A級大会	ダイエー・ロビースフェニックス プール	県SC協会
	24日(土)・25日(日)	新潟県中学校総合体育大会水泳競技大会	ダイエー・ロビースフェニックス プール	中体連

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
8	8日(日)	B S N少年少女水泳大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	県水泳連盟
	22日(日)	市民スポーツ祭水泳大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	水泳協会
9	9日(木)	中越合同中学校新人大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	中体連
	17日(金)	新潟県高等学校秋季地区体育大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	高体連
10	3日(日)	新潟県水泳指導員養成講習会	悠久山屋内温水プール	県水泳連盟
	17日(日)	新潟県マスターズ水泳競技大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	県水泳連盟
	24日(日)	新潟県スプリント選手権水泳競技大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	県水泳連盟
11	21日(日)	長岡市親善公認記録会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	水泳協会
12	5日(日)	J S S フリップパーズカップ公認水泳記録会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	(株) J S S
1	8日(土)	長岡市新春水泳大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	水泳協会
2	13日(日)	長岡市室内選手権水泳大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	水泳協会
	20日(日)	新潟県 S C 協チャンピオンシップ チャレンジミート	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	県 S C 協会
3	5日(土)・6日(日)	にいがた O P E N 中村真衣カップ水泳競技大会	タ ^ク イエ ^ー フ ^ロ ビ ^ス フ ^エ ニ ^ッ ク ^ス プ ^ー ル	県水泳連盟

スキー

2	上旬	市民山岳スキー講習会	市営スキー場 他	スキー協会
	上旬	守門スキー大会	とちおファミリースキー場	栃尾スキークラブ
	13日(日)	市民スポーツ祭スキー大会(ノルディック)	市営東山コース	スキー協会
	19日(土)	市民スポーツ祭スキー大会(アルペン)	市営スキー場	スキー協会
3	6日(日)	苗場山市民スキー登山	神楽峰	スキー協会

弓道

4	27日(火)	春季地区大会	市民体育館	高体連
6	27日(日)	学校指導者講習会	市民体育館	県弓道連盟
7	4日(日)	市民スポーツ祭弓道大会	市民体育館	弓道連盟
	18日(日)	高校生リーダー研修会	市民体育館	県弓道連盟
8	15日(日)	長岡まつり共催県内弓道大会	市民体育館	弓道連盟
	28日(土)	中越地区講習会	市民体育館	県弓道連盟
9	4日(土)	1年生講習会	市民体育館	県弓道連盟
11	5日(金)～7日(日)	全国高等学校弓道選抜大会予選	市民体育館	高体連
3	27日(日)	中越地区講習会	市民体育館	県弓道連盟

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
---	-------	--------	----	------

柔道

4	18日(日)	初心者基本講習会	市民体育館	柔道会
5	22日(土)	柔道形の講習会	市民体育館	柔道会
	23日(日)	柔道昇段審査会	市民体育館	柔道会
6	23日(水)・24日(木)	中越地区中学校大会	市民体育館	中体連
8	8日(日)	長岡まつり共催県下柔道大会	市民体育館	柔道会
9	22日(水)	中越合同新人柔道大会	市民体育館	中体連
10	10日(日)	柔道昇段審査会	市民体育館	柔道会
11	28日(日)	市民スポーツ祭柔道大会	市民体育館	柔道会

卓球

4	24日(土)	春季市内高校卓球大会	南部体育館	卓球協会
5	5日(水祝)	春季市民卓球大会(中学・小学生の部)	市民体育館	卓球協会
	9日(日)	春季市民卓球大会(一般・高校の部)	南部体育館	卓球協会
6	13日(日)	国民体育大会新潟県予選会	市民体育館	県卓球連盟
	23日(水)・24日(木) 26日(土)	中越地区中学校大会	市民体育館 他	中体連
7	10日(土)	夏季市民卓球大会(中学・小学生の部)	市民体育館	卓球協会
	18日(日)	夏季市民卓球大会(一般・高校の部)	南部体育館	卓球協会
	30日(金)	長岡支部カデット大会	市民体育館	卓球協会
8	22日(日)	市民スポーツ祭卓球大会 兼長岡市三島郡中学団体戦	南部体育館	卓球協会
	24日(火)～26日(木)	新潟フェスティバル	市民体育館	卓球協会
9	25日(土)	市民スポーツ祭卓球大会(一般・高校)	みしま体育館	卓球協会
10	2日(土)16日(土) 23日(土)	中越地区中学校新人卓球大会	市民体育館 他	卓球協会
	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校新人大会	市民体育館	中体連
	23日(土)・24日(日)	高校団体卓球大会	市民体育館 他	卓球協会
11	6日(土)・14日(日)	秋季市民卓球大会(小・中学生の部)	南部体育館 他	卓球協会
12	19日(日)	秋季・冬季市民卓球大会(一般・高校の部)	南部体育館	卓球協会
	25日(土)	長岡オープンラージボール卓球大会	南部体育館	卓球協会
1	22日(土)	冬季市民卓球大会(小・中学生の部)	市民体育館	卓球協会
2	11日(金祝)	長岡市ダブルス卓球大会	市民体育館	卓球協会
3	20日(日)・21日(月祝)	長岡市団体卓球大会	市民体育館	卓球協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
---	-------	--------	----	------

ソフトテニス

4	11日(日)	春季長岡地区選手権大会(高校)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	17日(土)	春季長岡地区選手権大会(中学男女)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	18日(日)	市民スポーツ祭ソフトテニス大会(小学生)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
5	8日(土)	市民スポーツ祭ソフトテニス大会(中学男子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	15日(土)	市民スポーツ祭ソフトテニス大会(中学女子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	16日(日)	市民スポーツ祭ソフトテニス大会(一般・シニア)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
6	12日(土)	市民スポーツ祭ソフトテニス大会(高校男女)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	12日(土)	春季長岡地区選手権大会(小学生)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	16日(水)	中越地区中学校大会	希望が丘テニス場	中体連
	27日(日)	マスターズ県予選会	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
7	17日(土)・18日(日)	新潟県中学校総合体育大会	希望が丘テニス場	中体連
	23日(金祝)	長岡市1年生大会(中学男女)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
8	7日(土)	ヨネックス杯兼中越地区選手権大会(中学女子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	8日(日)	ヨネックス杯兼中越地区選手権大会(中学男子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	21日(土)	ヨネックス杯兼中越地区選手権大会(高校男女)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	29日(日)	ヨネックス杯兼中越地区選手権大会(一般・シニア・小学生)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
9	12日(日)	新潟県小学生学年別ソフトテニス大会	希望が丘テニス場	県ソフトテニス連盟
	18日(土)	秋季長岡地区選手権大会(高校)	希望が丘テニス場	県ソフトテニス連盟
	20日(月祝)	秋季長岡地区選手権大会(中学女子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	23日(木祝)	秋季長岡地区選手権大会(中学男子)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
10	3日(日)	秋季長岡地区選手権大会(一般・シニア)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校新人大会	希望が丘テニス場	中体連
	17日(日)	山田杯中学1年生大会(中学男女)	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
	23日(土)	レモンズカップ大会	みしま体育館	ソフトテニス連盟
	30日(土)	中学生長岡大会	希望が丘テニス場	ソフトテニス連盟
11	13日(土)	県インドア大会兼北信越インドア予選会	みしま体育館	県ソフトテニス連盟
1	15日(土)	長岡インドアソフトテニス大会(中学女子)	市民体育館	ソフトテニス連盟
	16日(日)	長岡インドアソフトテニス大会(中学男子)	市民体育館	ソフトテニス連盟
2	13日(日)	長岡インドアソフトテニス大会(一般・シニア)	市民体育館	ソフトテニス連盟

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
3	12日(土)	長岡インドアソフトテニス大会(高校)	みしま体育館	ソフトテニス連盟
	13日(日)	小学生ステップアップ大会	みしま体育館	ソフトテニス連盟
	19日(土)	中学生ドリームカップ(中学男子)	南部体育館	ソフトテニス連盟
	20日(日)	中学生ドリームカップ(中学女子)	みしま体育館	ソフトテニス連盟

テニス

4	10日(土)	長岡市オープニングダブルステニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	18日(日)	全日本都市対抗ベテラン種目選考会	希望が丘テニス場	テニス協会
	21日(水)	2021フレンドカップチーム対抗戦	希望が丘テニス場	テニス協会
	24日(土)・25日(日)	2021全日本ジュニアテニス選手権 中越地区予選会(U-18・U-16)	希望が丘テニス場	テニス協会
5	1日(土)・2日(日)	新潟県中学生テニス選手権大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	9日(日)	中越地区クラブ対抗長岡市予選会	希望が丘テニス場	テニス協会
	19日(水)	第18回ピンクリボンレディーステニス新潟大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	21日(金)～24日(月)	全国中学生テニス大会北信越予選会	希望が丘テニス場	テニス協会
	29日(土)・30日(日)	第32回悠久オープンテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	30日(日)	第11回長岡市春季ベテランテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
6	4日(金)～6日(日)	新潟県高等学校総合体育大会	未定	高体連
	5日(土)	新潟県教職員テニス大会	東山テニスコート	テニス協会
	10日(木)	第98回新潟県シニア懇親テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	19日(土)	上・中越地区中学校テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	19日(土)	第21回日本スポーツマスターズ2021新潟県予選会	希望が丘テニス場	テニス協会
	21日(月)～27日(日)	第74回北信越テニス選手権大会	希望が丘テニス場	テニス協会
7	3日(土)	第32回全国実業団テニストーナメント(A大会) 新潟県予選会	希望が丘テニス場	テニス協会
	3日(土)	新潟県中学生テニス選手権大会団体戦	希望が丘テニス場	テニス協会
	4日(日)	新潟県中学校テニスプレ大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	11日(日)・22(木祝) 8月28日(土)	第30回オオミヤカップオープンテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	22日(木祝)	第27回西瓜カップ長岡市ベテランテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	31日(土)・8月1日(日)	長岡市サマージュニアテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	31日(土)・8月1日(日)	中越地区高校新人テニス大会	未定	高体連

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
8	5日(木)・6日(金)	新潟県中学校テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	10日(火)・11日(水)	中越地区選抜高校強化練習会	希望が丘テニス場	高体連
	18(水)・19日(木)	全国選抜高校県テニス一次予選	希望が丘テニス場	高体連
	22日(日)	第13回テニス協会親睦クラブ対抗テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	31日(火)・9月1日(水)	新潟県高等学校秋季地区体育大会	希望が丘テニス場	高体連
9	4日(土)・5日(日)	高体連中越地区テニス講習会	希望が丘テニス場	高体連
	11日(土)・19日(日) 26日(日)	市民スポーツ祭テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	14日(火)	2021中越レディーステニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	16日(木)	第32回新潟県シニアテニス大会(チーム対抗戦)	希望が丘テニス場	テニス協会
	23日(木祝)	「テニスの日」市民交流大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	28日(火)	第32回北信越レディーステニス新潟県予選会	希望が丘テニス場	テニス協会
10	2日(土)	上・中越地区中学校新人テニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	2日(土)・3日(日)	新潟県テニス選手権(ダブルスの部)	希望が丘テニス場	テニス協会
	9日(土)	新潟県秋季フューチャーズテニストーナメント(U-15・U-13・U-11)	希望が丘テニス場	テニス協会
	20日(水)・21日(木)	第32回北信越レディーステニス決勝大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	23日(土)・24日(日)	2021年度須藤杯テニス・シングルス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
	27日(水)	ブライト OVER AGE 240	希望が丘テニス場	テニス協会
	31日(日)	第29回長岡市秋季ベテランオープンテニス交流会	希望が丘テニス場	テニス協会
	31日(日)	長岡市ミックスダブルステニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会
11	3日(水祝)	新潟県高等学校中越地区ダブルス大会	希望が丘テニス場	高体連
	6日(土)・7日(日)	長岡市オータムジュニアテニス大会	希望が丘テニス場	テニス協会

軟式野球

4	18日(日)・29日(木祝) 5月3日(月祝)	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(1部)長岡大会	三島球場 他	野球連盟
	11日(日)・18日(日)	第75回国民体育大会長岡予選会	悠久山野球場	野球連盟
	17日(土)・18日(日)・24日(土) 25日(日)・29日(木祝)	高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会	乙吉球場 他	野球連盟
	25日(日)・29日(木祝) 5月2日(日)	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(2部)長岡大会	三島球場 他	野球連盟
5	2日(日)	日本スポーツマスターズ2020	和島球場	野球連盟
	4日(火祝)・5日(水祝) 8日(土)・9日(日)・15日(土)	長岡市スポーツ少年団交流大会	乙吉球場 他	スポーツ少年団
	9日(日)	国民体育大会中越大会	越路河川球場 他	野球連盟
	23日(日)・30日(日)	天皇賜杯全日本軟式野球大会長岡大会	越路河川球場 他	野球連盟

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
6	5日(土)・6日(日)	中越地区スポーツ少年団交流大会	ニュータウン運動公園 他	スポーツ少年団
	16日(水)・23日(水) 24日(木)	中越地区中学校軟式野球大会	悠久山野球場 他	中体連
	20日(日)・26日(土)・27日(日) 7月3日(土)・4日(日)	読売学童野球市内大会	乙吉球場 他	野球連盟
	20日(日)・27日(日) 7月11日(日)	長岡市市長杯	吉水運動公園 他	野球連盟
7	4日(日)・11日(日)	新潟県知事杯争奪軟式野球大会	越路河川球場 他	野球連盟
	4日(日)～8月29日(日)	B S N旗争奪新潟県早起き野球選手権大会長岡大会	悠久山野球場 他	野球連盟
	17日(土)・18日(日)	読売学童野球中越大会	ニュータウン運動公園	野球連盟
	24日(土)～30日(金)	第37回ライオンズクラブ旗争奪長岡市少年野球大会	ニュータウン運動公園	野球連盟
	25日(日) 8月1日(日)	中部日本都市対抗軟式野球大会長岡大会	和島球場 他	野球連盟
8	1日(日)・8日(日)	東日本軟式野球大会(1部)	中之島野球場 他	野球連盟
	15日(日)・22日(日) 29日(日)	東日本軟式野球大会(2部)	和島球場 他	野球連盟
	22日(日)	読売学童野球新潟県大会	悠久山野球場	野球連盟
	29日(日)・9月5日(日) 12日(日)・18日(土)	市民スポーツ祭軟式野球大会(一般)	三島球場 他	野球連盟
9	18日(土)～	長岡市スポーツ少年団新人交流大会	スポーツ広場	スポーツ少年団
	26日(日)・10月3日(日)	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(1部)長岡大会	越路河川球場 他	野球連盟
10	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡新人戦長岡大会	悠久山野球場 他	中体連

硬式野球

4	29日(木祝)～5月13日(木)	第144回北信越地区高等学校野球新潟県大会	悠久山野球場	高野連
7	11日(日)～20日(火)	第103回全国高等学校野球選手権新潟大会	悠久山野球場 他	高野連
9	9日(木)～19日(日)	第145回北信越地区高等学校野球新潟県大会	悠久山野球場	高野連

剣道

4	29日(木祝)	審判実技講習会及び審査会	北部体育館	長岡剣道会
5	16日(日)	第54回謙信公祭剣道大会	栃尾体育館	栃尾剣道連盟
7	31日(土)	剣道昇級審査会・木刀講習会	市民体育館	長岡剣道会
8	14日(土)	日本剣道形講習会	和島体育館	三島剣道連盟
	15日(日)	剣道昇段審査会	和島体育館	三島剣道連盟
9	23日(木祝)	長岡市スポーツ少年団交流大会	市民体育館	スポーツ少年団
	下旬	長岡まつり共催河井継之助蒼龍旗争奪剣道大会	市民体育館	長岡剣道会
10	6日(水)	長岡市三島郡中学校新人大会	栃尾体育館	中体連
	23日(土)	剣道昇級審査会・木刀講習会	市民体育館	長岡剣道会
	30日(土)	剣道昇段審査講習会	市民体育館	長岡剣道会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
11	3日(水祝)	市民スポーツ祭剣道大会	栃尾体育館	栃尾剣道連盟
	6日(土)	日本剣道形講習会	市民体育館	長岡剣道会
	7日(日)	剣道昇段審査会	市民体育館	長岡剣道会
12	12日(日)	新潟県合同稽古会	北部体育館	長岡剣道会

バドミントン

5	21日(金)	盛年バドミントン大会(隔月開催)	市民体育館	バドミントン協会
6	13日(日)	新潟県レディースクラブ対抗バドミントン大会	南部体育館	バドミントン協会
	23日(水)・24日(木)	中越地区中学校大会	南部体育館	中体連
	27日(日)	宝楼閣杯バドミントン大会	栃尾体育館	栃尾バドミントン協会
7	10日(土)・11日(日)	新潟県国体候補選手選考会(少年の部)	南部体育館 他	バドミントン協会
9	20日(月祝)	長岡地区レディースバドミントン大会	南部体育館	バドミントン協会
10	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校新人大会	越路体育館	中体連
	17日(日)	新潟県レディースバドミントン大会	南部体育館	バドミントン協会
11	6日(土)	新潟県小学1・2・3年生バドミントン大会	市民体育館 他	県小学生連盟

体操

6	23日(水)・24日(木)	中越地区中学校大会	器械体操専用練習場	中体連
10	7日(木)	長岡市三島郡中学校新人大会	器械体操専用練習場	中体連
12	4日(土)	市民スポーツ祭体操競技大会	器械体操専用練習場	体操協会

ソフトボール

4	25日(日)	第3回シニアソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
5	4日(火祝)・5日(水祝)	新潟県高等学校春季地区体育大会上・中越	ニュータウン運動公園	高体連
	9日(日)	第59回会長旗・杯ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	23日(日)	第36回西部ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	29日(土)・30日(日)	第26回北信越エルダーソフトボール大会 新潟県予選会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
6	6日(日)	第24回市内リーグ戦ソフトボール大会 1日目	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	13日(日)・20日(日) 27日(日)	第68回市民スポーツ祭ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	4日(日)	第59回市内選手権ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
7	11日(日)	第24回市内リーグ戦ソフトボール大会 2日目	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	25日(日)	第5回長岡女子・高校生ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
8	21日(土)・22日(日) 28日(土)	第50回ナイターソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
9	25日(土)・26日(日)	第18回北信越エルデストソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
10	3日(日)	第24回市内リーグ戦ソフトボール大会 3日目	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会
	10日(日)・17日(日) 24日(日)	第49回長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会	ニュータウン運動公園	ソフトボール協会

空手道

5	30日(日)	指導者養成事業	新産体育館	空手道連盟
6	27日(日)	ジュニア競技力向上事業第1回講習会	市民体育館	空手道連盟
9	18日(土)	ジュニア競技力向上事業第2回講習会	市民体育館	空手道連盟
11	14日(日)	市民スポーツ祭空手道大会	市民体育館	空手道連盟
12	18日(土)	ジュニア競技力向上事業第3回講習会	市民体育館	空手道連盟
1	23日(日)	ジュニア競技力向上事業第4回講習会	市民体育館	空手道連盟
2	27日(日)	ジュニア競技力向上事業第5回講習会	市民体育館	空手道連盟
3	20日(日)	全日本空手道連盟講習内容伝達講習会	市民体育館	空手道連盟

バレーボール

4	3日(土)・4日(日)	V・チャレンジマッチ～2021-22V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN 出場決定戦～	市民体育館 他	バレーボール協会
	18日(日)	長岡市ソフトバレーボール連盟審判実技研修会	南部体育館	バレーボール協会
	25日(日)	中越自動車学校杯争奪新潟県中学校 バレーボール長岡大会	みしま体育館 他	バレーボール協会
	25日(日)	家庭婦人バレーボール長岡地区審判講習会	越路西小学校	バレーボール協会
5	8日(土)	長岡支部選抜中学校バレーボール大会	みしま体育館 他	バレーボール協会
	9日(日)	全国ママさんバレーボール大会長岡地区予選会	越路体育館	バレーボール協会
	15日(土)	長岡市民選手権バレーボール大会(中学校の部)	みしま体育館 他	バレーボール協会
6	6日(日)	全日本小学生バレーボール大会長岡地区大会	みしま体育館	バレーボール協会
	16日(水)・23日(水) 24日(木)	中越地区中学校大会	みしま体育館 他	中体連
	20日(日)	県民スポーツの日記念バレーボール大会	みしま体育館	バレーボール協会
7	3日(土)	フェニックスカップジュニアバレーボール大会	みしま体育館	バレーボール協会
	4日(日)	天皇杯・皇后杯全日本選手権大会新潟県大会	みしま体育館	バレーボール協会
	4日(日)	新潟日報杯争奪長岡地区親善バレーボール大会	越路体育館	バレーボール協会
	17日(土)～19日(月)	中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会	アオーレ長岡 他	バレーボール協会
	23日(金祝)	新潟カップソフトバレーボールフェスティバル	みしま体育館	バレーボール協会
	24日(土)・25日(日)	トキめき長岡ジュニアバレー三島大会	みしま体育館 他	三島地区スポーツ協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
8	1日(日)	長岡支部ソフトバレーボール親睦大会	みしま体育館 他	バレーボール協会
	11日(水)・12日(木)	中越自動車学校杯争奪長岡市バレーボール男女優勝大会	アオーレ長岡	バレーボール協会
	21日(土)	市民スポーツ祭バレーボール大会(中学校の部)	みしま体育館 他	バレーボール協会
9	19日(日)	越後製菓カップ新潟県家庭婦人バレーボール選手権大会長岡地区大会	越路体育館	バレーボール協会
	20日(月祝)	ナイアガラカップジュニアバレーボール大会	市民体育館 他	バレーボール協会
	23日(木祝)	ソフトバレーボール北信越フェスティバル新潟県予選会	みしま体育館 他	バレーボール協会
10	6日(水)・7日(木)	長岡市三島郡中学校新人大会	みしま体育館 他	中体連
	10日(日)	スポーツの日記念バレーボール大会	市民体育館	バレーボール協会
	17日(日)	審判審査会	北部体育館	バレーボール協会
11	3日(水祝)	すこやか北越銀行杯長岡地区大会	みしま体育館	バレーボール協会
	6日(土)	会長杯新潟県家庭婦人バレーボール選手権大会	みしま体育館	バレーボール協会
	21日(日)	すこやか北越銀行杯新潟県大会	みしま体育館	バレーボール協会
	28日(日)	市民スポーツ祭バレーボール大会(一般)	北部体育館	バレーボール協会
	28日(日)	しなの川カップソフトバレーボールフェスティバル	みしま体育館 他	バレーボール協会
1	16日(日)	新潟県小学生バレーボール新人大会シード決定戦	みしま体育館	バレーボール協会
2	11日(金祝)	新潟県小学生バレーボール新人大会長岡地区大会	市民体育館	バレーボール協会
	23日(金祝)	長岡市スポーツ少年団バレーボール交流大会	みしま体育館	スポーツ少年団
	26日(土)・27日(日)	全国6人制バレーボールリーグ総合男女優勝大会 女子決勝リーグ	みしま体育館	バレーボール協会
3	21日(月祝)	イオンカップソフトバレーボールフェスティバル	みしま体育館 他	バレーボール協会
	26日(土)・27日(日)	新潟県・近県小学生バレーボール錬成会	みしま体育館 他	バレーボール協会

ハンドボール

9	18(土)・19日(日) 20日(月祝)	第49回新潟県ハンドボール選手権大会	みしま体育館	ハンドボール協会
10	24日(日)	市民スポーツ祭ハンドボール大会	北部体育館	ハンドボール協会
11	6日(土)・7日(日)	新潟県高等学校秋季ハンドボール大会	北部体育館	高体連

ゲートボール

5	14日(金)	2021(株)サン杯ゲートボール大会	すぱーく北陽	ゲートボール連盟
	19日(水)	長岡市近郷親善ゲートボール大会	すぱーく北陽	ゲートボール連盟
6	8日(火)	2021(株)福宝長岡店ゲートボール大会	陸上競技場	ゲートボール連盟
	23日(水)	2021虹のかけ橋親善ゲートボール大会in長岡	すぱーく北陽	ゲートボール連盟
7	12日(月)	長岡まつり共催ゲートボール大会	陸上競技場	ゲートボール連盟
8	22日(日)	2021長岡市ゲートボール連盟選手権	すぱーく北陽	ゲートボール連盟

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
9	13日(月)	市民スポーツ祭ゲートボール大会	陸上競技場	ゲートボール連盟
	26日(日)	長岡市協議会ゲートボール大会	すぱーく北陽	ゲートボール連盟
10	4日(月)	2021イオン杯ゲートボール大会in長岡	陸上競技場	ゲートボール連盟

太極拳

9	26日(日)	市民スポーツ祭太極拳講習会	市民体育館	太極拳協会
---	--------	---------------	-------	-------

ダンス

6	19日(土)	長岡市社交ダンスパーティー①	北部体育館	ダンススポーツ連盟
9	18日(土)	長岡市社交ダンスパーティー②	北部体育館	ダンススポーツ連盟
10	3日(日)	第37回新潟県ダンススポーツ大会	みしま体育館	ダンススポーツ連盟
11	28日(日)	アマチュア指導員協会ダンスパーティー	中之島体育館	ダンススポーツ連盟
2	13日(日)	アマチュア指導員協会中越支部ダンスパーティー	中之島体育館	ダンススポーツ連盟
3	12日(土)	長岡市ダンススポーツ連盟 26周年社交ダンスパーティー	北部体育館	ダンススポーツ連盟

ゴルフ

5	5日(水祝)	春の親善ゴルフ大会	長岡カントリー倶楽部 グリーンヒル長岡ゴルフ倶楽部 ヨネックスカントリークラブ	ゴルフ協会
7	23日(金祝)	夏の親善ゴルフ大会	長岡カントリー倶楽部	ゴルフ協会
10	30日(土)	秋の親善ゴルフ大会	長岡カントリー倶楽部	ゴルフ協会

スポーツチャンバラ

5	16日(日)	第21回中越地区オープンスポーツチャンバラ選手権大会	北部体育館	スポーツチャンバラ協会
9	5日(日)	第2回長岡市オープンスポーツチャンバラ選手権大会	与板体育館	スポーツチャンバラ協会
10	10日(日)	第33回新潟県スポーツチャンバラ選手権大会	南部体育館	スポーツチャンバラ協会
3	20日(日)	第68回長岡市民スポーツ祭兼第34回長岡市スポーツチャンバラ選手権大会	中之島体育館	スポーツチャンバラ協会

グラウンド・ゴルフ

4	22日(木)	市民スポーツ祭兼第9回長岡市民GG交歓大会	ニュータウン運動公園	長岡グラウンドゴルフ協会
	25日(日)	栃尾スポーツ協会杯市民オープンGG大会	栃尾産業交流センター 「おりなす芝広場」	栃尾グラウンドゴルフ協会
5	9日(日)	とちお道の駅GG大会	栃尾産業交流センター 「おりなす芝広場」	栃尾グラウンドゴルフ協会
	13日(木)	第16回近隣市町村GG交歓大会	ニュータウン運動公園	長岡グラウンドゴルフ協会
	20日(木)	第4回中越南部地区局長杯GG大会	国営越後丘陵公園	長岡グラウンドゴルフ協会
	26日(水)	トッピー杯GG大会	ふるさと交流広場	栃尾グラウンドゴルフ協会
6	3日(木)	第6回ローズ杯GG交歓大会	国営越後丘陵公園	長岡グラウンドゴルフ協会
	16日(水)	道院高原杯GG大会	ふるさと交流広場	栃尾グラウンドゴルフ協会
	20日(日)	市民GG大会	栃尾産業交流センター 「おりなす芝広場」	栃尾グラウンドゴルフ協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
7	18日(日)	ミサワスポーツ杯GG大会	栃尾産業交流センター「おりなす芝広場」	栃尾グランドゴルフ協会
	28日(水)	ふるさと交流広場納涼大会	ふるさと交流広場	栃尾グランドゴルフ協会
8	29日(日)	第9回中越ブロックレディスGG交歓大会	南部運動公園	長岡グランドゴルフ協会
9	16日(木)	第5回中越南部地区局長杯GG大会	ニュータウン運動公園	長岡グランドゴルフ協会
	22日(水)	ふるさと交流広場GG大会	ふるさと交流広場	栃尾グランドゴルフ協会
10	4日(月)	とちお道の駅GG大会	栃尾産業交流センター「おりなす芝広場」	栃尾グランドゴルフ協会
	7日(木)	第5回ニチヨーカップGG in長岡	陸上競技場	長岡グランドゴルフ協会
	13日(水)	NST GG inとちお	ふるさと交流広場	栃尾グランドゴルフ協会
	16日(土)	第9回64HマラソンGG交換大会	南部運動公園	長岡グランドゴルフ協会
	31日(日)	第17回協会加盟GG交換大会	南部運動公園	長岡グランドゴルフ協会
11	5日(金)	ふるさと紅葉GG交歓大会	ふるさと交流広場	栃尾グランドゴルフ協会

ラグビーフットボール

4	15日(木)	新潟県高等学校春季地区体育大会	ニュータウン運動公園	高体連
	24日(土)・25日(日)	全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会 新潟県予選兼久代杯新潟県高等学校7人制ラグビーフットボール大会	ニュータウン運動公園	高体連
6	18日(金)～20日(日)	北信越高等学校総合体育大会	ニュータウン運動公園	北信越高体連、 県高体連
7	17日(土)・18日(日)	トンボカップ 上中越ラグビーフェスティバル	ニュータウン運動公園	ラグビーフットボール協会
9	25日(土)	全国高等学校ラグビーフットボール大会新潟県大会	ニュータウン運動公園	高体連
12	11日(土)・12日(日)	ラグビークリニック	ニュータウン運動公園	ラグビーフットボール協会
2	13日(日)	第3回長岡市フェニックスカップ・タグラグビー交流大会	市民体育館	ラグビーフットボール協会

空道

4	11日(日)	大道塾第19回長岡大会	市民体育館	空道協会
9	28日(火)～30日(木)	第12回新潟県選抜空道選手権大会	市民体育館	空道協会

バトントワーリング

4	18日(日)	第11回新潟県バトン講習会	アオーレ長岡	バトン協会
1	10日(月祝)	市民スポーツ祭兼 第11回新潟県バトンフェスティバル	アオーレ長岡	バトン協会

インディアカ

4	11日(日)	C級審判員認定講習会	中之島体育館	県インディアカ協会
5	9日(日)	春季親善交流大会(女子・混合・シ混)	みしま体育館	インディアカ協会
	30日(日)	第17回フェニックス杯(シ女)	中之島体育館	インディアカ協会
6	6日(日)	第17回フェニックス杯(男子)	出雲崎町民体育館	インディアカ協会
	27日(日)	第18回フェニックス杯(女子)	北部体育館	インディアカ協会

月	日(曜日)	大会・行事名	会場	主管団体
7	22日(木祝)	第27回オールにいがた親善大会(5種目)	みしま体育館	県インテイク協会
8	9日(月祝)	第68回市民スポーツ祭・第12回ときめき杯(混合・シ混)	市民体育館	インテイク協会
	22日(日)	第20回秋桜杯・第10回メンズチャンピオン	みしま体育館	県インテイク協会
9	26日(日)	2021県ミックス選手権(混合・シ混)	みしま体育館	県インテイク協会
2	13日(日)	第4回シャインカップ(ミドルエイジ大会)(混合)	北部体育館	インテイク協会

パークゴルフ

9	18日(土)	第7回新潟県パークゴルフ大会	国営越後丘陵公園	パークゴルフ協会
---	--------	----------------	----------	----------

その他

6	5日(土)	東京2020オリンピック聖火リレー	アオーレ長岡 陸上競技場	大会組織委員会 新潟県実行委員会
	20日(日)	栃尾カップユニバーサルホッケー大会	栃尾体育館	栃尾エホッケークラブ
7	15日(木)	高齢者スポーツ大会	市民体育館	長岡市老人クラブ 連合会長岡支部
	22日(木祝)	ジュニアスポーツフェスタ	市民体育館	スポーツ協会 スポーツ少年団
8	15(日)	東京2020パラリンピック聖火フェスティバル	アオーレ長岡	新潟県実行委員会 長岡市
10	30日(土)・31日(日)	水中ホッケー日本選手権大会	ダイエープロビンスエニックス プール	日本水中スポーツ連盟

種目別スポーツ教室

教室名	期 日	会 場	主管団体
陸 上			
小学生陸上競技教室(長岡T&Fクラブ)	4月～2月の土曜日(月2回)	陸上競技場 他	陸上競技協会
ス キ ー			
スキー教室(ジュニア・マスターズ)	1月～2月	市営スキー場	スキー協会
弓 道			
初心者弓道教室	5月18日(火)～ 7月3日(土)	市民体育館	弓道連盟
柔 道			
柔道教室	通年	市民体育館 南中学校武道場	柔道会
ソ フ ト テ ニ ス			
小学生ジュニアソフトテニス教室	通年毎週木曜日	市民体育館 他	ソフトテニス連盟
テ ニ ス			
ちびっ子テニス教室	1期 5月7日(金)～ 7月16日(金)	南部体育館(GF)	テニス協会
〃	2期 9月3日(金)～ 11月26日(金)	南部体育館(GF)	テニス協会
〃	3期 12月10日(金)～ 3月18日(金)	南部体育館(GF)	テニス協会
ジュニアテニス教室(小学生)	1期 4月12日(月)～ 7月29日(木)	希望が丘テニス場	テニス協会
〃 (〃)	2期 8月23日(月)～ 11月11日(木)	希望が丘テニス場	テニス協会
〃 (〃)	3期 12月8日(水)～ 3月23日(水)	南部体育館	テニス協会
ジュニアテニス教室(中学生)	1期 4月13日(火)～ 7月29日(木)	希望が丘テニス場	テニス協会
〃 (〃)	2期 8月17日(火)～ 11月11日(木)	希望が丘テニス場	テニス協会
〃 (〃)	3期 12月8日(水)～ 3月9日(水)	南部体育館	テニス協会
市民テニススクール (各月 火・金5回)	4月6日(火)～ 11月16日(火)	希望が丘テニス場	テニス協会
市民テニススクール (各月 火・金5回)	1月7日(金)～ 3月15日(火)	南部体育館	テニス協会
剣 道			
成人剣道教室	4月～ 来年3月毎週日曜日	市民体育館	剣道会
ア ー チ ョ ー リ ー			
初心者アーチェリー教室	4月～11月 毎週水曜日	南部体育館	アーチェリー協会
ハ ン ド ボ ー ル			
ジュニアハンドボール教室	通年毎月の第1～4月曜日のうち2回	北部体育館	ハンドボール協会
な ぎ な た			
第1回初心者なぎなた教室	5・6月の毎週木曜日	市民体育館	なぎなた協会
第2回初心者なぎなた教室	10・11月の毎週木曜日	市民体育館	なぎなた協会
第3回初心者なぎなた教室	2・3月の毎週木曜日	市民体育館	なぎなた協会
合 気 会			
初心者合気道教室	6/10, 17, 24, 7/1, 8, 15, 27, 29, 8/5, 12 (全10回)	市民体育館	合気会
親子合気道教室(毎週木曜日)	11月上旬	市民体育館	合気会
40歳からの合気道(毎週木曜日)	2月上旬	市民体育館	合気会

種目別スポーツ教室

教室名	期 日	会 場	主管団体
太 極 拳			
春期太極拳初心者教室(火曜コース)	6月8日(火)～ 6月29日(火)	市民体育館	太極拳協会
春期太極拳初心者教室(金曜コース)	5月7日(金)～ 5月28日(金)	市民体育館	太極拳協会
社 交 ダ ン ス			
ゆかいな仲間たち	通年毎週月曜日	アオーレ長岡	ダンススポーツ連盟
長岡市ダンス教室	通年毎週水曜日	アオーレ長岡	ダンススポーツ連盟
ゴ ル フ			
ジュニア経験者教室(木)	4月～11月の毎週木曜日	長岡南ゴルフガーデン	ゴルフ協会
ジュニア経験者教室(土)	4月～11月の毎週土曜日	長岡南ゴルフガーデン	ゴルフ協会
初心者教室火曜コース	4月3日～毎週金曜計4回	長岡南ゴルフガーデン	ゴルフ協会
初心者教室	秋予定	長岡南ゴルフガーデン	ゴルフ協会
空 道			
やさしい格闘技教室(毎週月曜日)	毎週月曜日18:30～20:00	大道塾長岡支部	空道協会
軽 ス ポ ー ツ			
トランポビクス教室	4月～12月 月2回	山古志体育館	総合型クラブ Y-GETS

令和3年度(公財)長岡市スポーツ協会主催スポーツ教室・クラブ事業

教室・クラブ名		対象	会場	曜日	時間	定員
大人向け教室	マスターズ	おおむね55歳以上の男女	市民体育館	月	13:30 ~ 15:00	80人
				木		
			北部体育館	水	13:30 ~ 15:00	
			南部体育館	水	13:30 ~ 15:00	
	レディース	女性	市民体育館	火	10:00 ~ 11:30	
				金		
			北部体育館	水	10:00 ~ 11:30	
			南部体育館	月	10:00 ~ 11:30	
	アオーレ長岡			水	10:00 ~ 11:30	
					13:30 ~ 15:00	
おとなスポーツ	成人男女	北部体育館	水	19:00 ~ 21:00		
エアロビックダンスクラブ	中学生以上の男女	市民体育館	水	19:30 ~ 20:30		
		南部体育館	金	10:00 ~ 11:30		
レクスポーツ		アオーレ長岡	木	17:30 ~ 19:00	50人	
女性バスケットボール	中学生以上の女性		木	19:00 ~ 21:00	30人	
初心者フットサル	中学生以上の男女		水	19:00 ~ 21:00	50人	
小学生スポーツ教室	キッズラン	小学3~6年生	アオーレ長岡	水	17:30 ~ 18:30	35人
			市民体育館	金	18:00 ~ 19:00	
	つばさプラス	小学4~6年生	水	17:00 ~ 18:00		
	つばさ	小学1~3年生	市民体育館	水	17:00 ~ 18:00	
小学1~6年生		和島体育館	土 (月2回)	10:40 ~ 11:40		
親子体操教室	ひよこ	3歳~6歳とその保護者	市民体育館	火	16:30 ~ 17:30	35組
				木		
	和島体育館	土 (月2回)	9:30 ~ 10:30			
めばえ	1歳6か月~3歳とその保護者	市民体育館	水	10:30 ~ 11:30		

◇運動内容や募集内容(参加料など)はホームページでご覧いただけます。
http://www.n-spokyo.or.jp/sports/sports_class/
 お問い合わせ：(公財)長岡市スポーツ協会 TEL.0258-34-2130



長岡市の主要体育施設

施設名 (所在地)	申込・問合せ 電話番号	施設名 (所在地)	申込・問合せ 電話番号
市民体育館・器械体操専用練習場 (学校町1-2-1)	34-2700	小国勤労者体育センター (小国町横沢1558)	95-5905 小国支所
南部体育館 (曲新町564-3)	39-3600	おぐに運動公園 総合グラウンド (小国町新町646-1)	
北部体育館 (東蔵王2-2-72)	24-6116	〃 野球場	
みしま体育館 (三島中条1434)	41-2133	〃 テニスコート	
新産体育館 (新産2-1-9)	46-4601	小国ゲートボールコート (小国町上岩田1552)	59-2339 山古志支所
陸上競技場 (緑町1-5-1)	27-6300	山古志体育館 (山古志竹沢甲2837-1)	59-3500
信濃川河川敷運動施設 河川公園 (向島町字柳島2102-2)	27-6300 陸上競技場	古志高原スキー場 (山古志竹沢甲910)	74-3112 和島支所
南部運動公園 (三俣野町374-2地先)		和島体育館 (小島谷3422)	74-2289 野球場クラブハウス
右岸運動公園 (中島1-248-3地先)		和島野球場 (島崎5386)	74-2257
スポーツ広場 (槇山町2179)		和島B&G海洋センター (島崎5402)	75-3111 寺泊支所
第2スポーツ広場 (蔵王町字立掃島861-1)		寺泊体育館 (寺泊上田町7695-1)	
北部運動公園 (蔵王町字立掃島1001-1)		寺泊スポーツセンター (寺泊烏帽子平1977-8)	
前島スポーツ広場 (前島町字草刈901)		寺泊海浜公園 野球場 (寺泊磯町9768番地9)	
ニュータウン運動公園 (陽光台5-3) サッカー場/屋根付多目的コート/多目的芝生広場/ソフトボール場		86-7386	〃 多目的広場
中学校グラウンドナイター施設 (北中学校・大島中学校・関原中学校・宮内中学校)		34-2700 市民体育館	〃 テニスコート
悠久山野球場 (悠久町400)		33-0322	寺泊中央海水浴場ビッチスポーツコート (寺泊上田町地先)
悠久山プール (悠久町336)	35-6368	郷本地区運動広場 (寺泊郷本361)	
東山テニス場 (栖吉町3300)	36-3620	大河津地区運動広場 (寺泊求草970)	
希望が丘テニス場 (西津町2150-1)	29-1082	栃尾体育館 (中央公園1-34)	52-5571 栃尾体育館
希望が丘プール (西津町2156-1)	28-1775	吉水体育館 (上檜出3039-40)	
乙吉運動広場 (乙吉町3483-2)	36-3414	栃尾テニス場 (吉水463)	
市営スキー場 (栖吉町3300)	34-2225	吉水運動広場 (上檜出3033)	
中之島体育館 (中之島3807-3)	66-1711	塩谷運動広場 (上塩3845)	72-3993 与板体育館
中之島北体育館 (中之島中条丁302-1)	66-8116 中之島北体育館	与板体育館 (与板町与板乙2430-1)	
信濃リハビリパーク野外活動施設 (中之島中条丁299-1)		与板スポーツ広場 (与板町与板乙2495-1)	
中之島野球場 (中之島中条丁432-4)		〃 テニスコート	
浦体育館 (浦4802-3)	92-6910 浦体育館	川口運動公園 体育館 (川口中山2447-1)	89-4171 川口運動公園
越路河川公園 (浦6280)		〃 野球場 (川口中山2281-1)	
越路体育館 (来迎寺甲885)		〃 テニスコート (川口中山2453-1)	
長谷川運動公園 (塚野山3017-1)	92-4826 越路体育館	〃 屋内ゲートボール場 (川口中山1434-7)	
成出運動広場 (不動沢2219-1)		〃 多目的広場 (川口中山2441-1)	
越路B&G海洋センター (不動沢2281)	92-4594	〃 多目的芝生広場 (川口中山1458-8)	
三島体育センター (吉崎526)	42-2756 三島体育センター		
三島運動広場 (吉崎28)			
三島野球場 (蓮花寺260-1)			

※長岡市の体育施設抜粋

関係団体一覧

○(公財)長岡市スポーツ協会事務局		0 2 5 8 - 3 4 - 2 1 3 0
○長岡市スポーツ少年団事務局		0 2 5 8 - 3 4 - 2 1 3 0
○(公財)長岡市スポーツ協会加盟団体(担当者連絡先)		
長岡市陸上競技協会	川上 美彦	(携)0 9 0 - 8 7 2 8 - 0 2 4 7
長岡市バスケットボール協会	真柄 浩司	(携)0 9 0 - 2 4 1 5 - 6 9 5 7
長岡市サッカー協会	木宮 信太郎	(勤)0 2 5 8 - 3 2 - 1 7 5 3
長岡市水泳協会	遠藤 雄一	(携)0 9 0 - 7 7 2 9 - 4 5 6 2
長岡スキー協会	横山 克己	(携)0 9 0 - 4 7 3 8 - 7 5 0 6
長岡市弓道連盟	土田 誠	
長岡市柔道会	長谷川 慎一	(勤)0 2 5 8 - 3 5 - 3 7 1 1
長岡市卓球協会	星田 正一	(携)0 9 0 - 3 0 8 3 - 5 4 9 1
長岡市ソフトテニス連盟	遠藤 孝夫	(携)0 9 0 - 1 6 1 3 - 2 5 2 1
長岡市テニス協会	小杉 秀一	(携)0 8 0 - 1 2 6 1 - 1 5 8 0
長岡市野球連盟	諏佐 守	(携)0 9 0 - 1 5 4 3 - 2 7 3 6
長岡硬式野球協会	中山 玄	(携)0 9 0 - 1 3 7 4 - 6 4 8 2
長岡市剣道連合会	酒井 仁	(携)0 9 0 - 2 2 2 0 - 5 8 4 4
長岡バドミントン協会	横山 幸信	(自)0 2 5 8 - 3 2 - 8 5 0 7
長岡市体操協会	八木 義克	(携)0 9 0 - 4 6 1 9 - 0 5 1 3
長岡市ソフトボール協会	原 良晴	(携)0 9 0 - 2 8 8 4 - 6 3 3 4
長岡市空手道連盟	安達 勇	(携)0 9 0 - 4 5 4 8 - 3 8 1 6
長岡市アーチェリー協会	鈴木 信博	(携)0 9 0 - 4 5 9 4 - 8 6 7 1
長岡市バレーボール協会	小川 瑞穂	(携)0 9 0 - 1 9 9 6 - 7 7 5 3
長岡市ハンドボール協会	丸山 泰佳	(携)0 8 0 - 5 5 0 3 - 9 2 7 0
長岡市少林寺拳法協会	杉田 康明	(携)0 9 0 - 8 8 2 3 - 8 8 5 1
長岡市なぎなた協会	酒井 由美子	(携)0 9 0 - 7 4 2 6 - 0 2 8 9
長岡市ゲートボール連盟	壁島 千秋	(携)0 8 0 - 2 0 1 6 - 2 4 3 6
長岡市合気会	松本 義伸	(局)0 2 5 8 - 7 7 - 2 0 6 1
長岡太極拳協会	児玉 安紀子	(携)0 9 0 - 4 7 1 5 - 8 5 3 8
長岡市ダンススポーツ連盟	加瀬 慎一	(携)0 9 0 - 1 4 0 7 - 6 9 6 8
長岡ゴルフ協会	藤巻 秀規	(勤)0 2 5 8 - 4 6 - 3 1 3 0
長岡市スポーツチャンバラ協会	内山 和夫	(携)0 9 0 - 7 6 3 5 - 8 5 7 5
長岡市クレ射撃倶楽部	古川 英明	(携)0 9 0 - 8 8 1 3 - 0 5 8 8
長岡グラウンド・ゴルフ協会	佐々木 政治	(自)0 2 5 8 - 3 2 - 4 7 4 6
長岡市カヌー協会	近藤 雅晴	(携)0 9 0 - 9 0 0 4 - 3 0 7 9
長岡市ラグビーフットボール協会	早川 裕之	(勤)0 2 5 8 - 3 2 - 6 1 1 7
長岡市空道協会	遠藤 英	(局)0 2 5 8 - 3 5 - 4 8 0 9
長岡バトン協会	上杉 栄美	(携)0 9 0 - 3 7 5 4 - 5 4 7 6
長岡インディアカ協会	青木 隆	(携)0 9 0 - 8 6 1 5 - 2 5 6 8
(一社)長岡市パークゴルフ協会	森田 まさ子	(携)0 9 0 - 3 2 1 6 - 0 4 3 7

※事務担当者の連絡先は自宅や勤務先なので、電話をする際は、時間に十分注意してください。

長岡市三島郡小学校体育連盟(四郎丸小学校内)	0 2 5 8 - 3 2 - 0 0 5 5
長岡市三島郡中学校体育連盟(東北中学校内)	0 2 5 8 - 3 5 - 2 7 1 5
長岡市高等学校体育連盟(長岡高等学校内)	0 2 5 8 - 3 2 - 0 0 7 2
長岡市大学体育連盟(長岡工業高等専門学校内)	0 2 5 8 - 3 4 - 9 3 7 5
中之島地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 6 1 - 2 0 1 1
越路地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 9 2 - 5 9 1 0
三島地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 4 2 - 2 2 4 2
小国地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 9 5 - 5 9 0 5
和島地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 7 4 - 3 1 1 2
寺泊スポーツ協会	0 2 5 8 - 7 5 - 3 1 1 1
栃尾地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 5 2 - 1 1 1 7
与板地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 7 2 - 3 1 0 2
川口地区スポーツ協会	0 2 5 8 - 8 9 - 3 1 1 1
総合型クラブY-G E T S	0 2 5 8 - 5 9 - 3 0 7 0

○長岡市	スポーツ振興課	0 2 5 8 - 3 2 - 6 1 1 7
○長岡市レクリエーション協会事務局	スポーツ振興課 スポーツ振興係内	0 2 5 8 - 3 2 - 6 1 1 7
○長岡市レクリエーション協会加盟団体(お問い合わせは、長岡市レクリエーション協会事務局へ)		

〔(自):自宅 (勤):勤務先 (局):事務局 (携):携帯〕

