

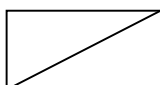
平成31年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナ
日 時：木曜日10:00~11:30

1期	4月	4	11	18	25	
	5月	2	9	16	23	30
	6月	6	13 市民	20 市民	27	
	7月	4 市民	11	18	25 市民	
	8月	1	8	15	22	29 市民
2期	9月	5	12	19 市民	26 市民	
	10月	3	10 市民	17 市民	24 市民	31 市民
	11月	7	14	21	28 市民	
	12月	5	12	19	26	
3期	1月	2	9 市民	16	23 市民	30
	2月	6	13	20 市民	27	
	3月	5	12	19 市民	26	



は市民体育館大アリーナBC面での活動になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170