

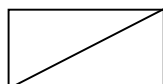
平成31年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午前コース

会 場：アオーレ長岡アリーナ
日 時：水曜日10:00~11:30

1期	4月	3	10	17	24 市民	
	5月	1	8 市民	15	22 市民	29 市民
	6月	5	12	19	26	
	7月	3	10 市民	17	24	31 市民
	8月	7	14	21	28 市民	
2期	9月	4	11	18	25 市民	
	10月	2	9	16 市民	23 市民	30 市民
	11月	6 市民	13	20	27	
	12月	4	11	18	25	
3期	1月	1	8	15 市民	22	29 市民
	2月	5 市民	12	19 市民	26	
	3月	4 市民	11 市民	18 市民	25 市民	

市民

は市民体育館大アリーナBC面での活動になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170