
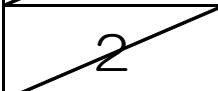

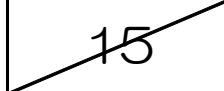

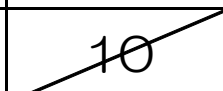
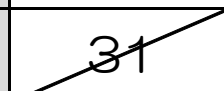



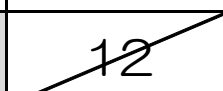


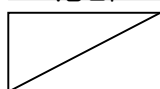
平成31年度アオーレ長岡スポーツ教室 一般コース

会 場：アオーレ長岡アリーナ
日 時：木曜日19:00~21:00

| | | | | | | |
|----|-----|---|---|--|---|---|
| 1期 | 4月 |  | 11 | 18 | 24(水) 合同 | |
| | 5月 |  | 8(水) 合同 | 16 | 22(水) 合同 | 30 |
| | 6月 | 6 | 12(水) 合同 | 19(水) 合同 | 26(水) 合同 | |
| | 7月 | 4 | 10(水) 合同 | 17(水) 合同 | 25 | |
| | 8月 |  | 8 |  | 22 |  |
| 2期 | 9月 | 5 | 12 | 18(水) 合同 | 25(水) 合同 | |
| | 10月 | 3 |  | 16(水) 合同 | 23(水) 合同 |  |
| | 11月 | 6(水) 合同 | 14 | 21 | 27(水) 合同 | |
| | 12月 | 5 | 12 |  |  | |
| 3期 | 1月 |  | 8(水) 合同 | 16 | 22(水) 合同 | 30 |
| | 2月 | 6 | 13 | 19(水) 合同 | 27 | |
| | 3月 | 4(水) 合同 |  | 18(水) 合同 | 26 | |



は北部体育館一般教室との合同になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170