

平成31年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナ
日 時：木曜日17:30~19:00

1期	4月	11	25	
	5月	16	30	
	6月	6	12 水	26 水
	7月	4	24 水	
	8月	22	28 水	
2期	9月	5	12	
	10月	3		
	11月	14	21	27 水
	12月	5	12	18 水
3期	1月	16	30	
	2月	6	13	27
	3月	26		

水 は水曜日の活動になります。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)