

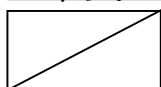
平成31年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午後コース

会 場：アオーレ長岡アリーナ
日 時：水曜日13:30~15:00

| | | | | | | |
|----|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| 1期 | 4月 | 3 | 10 | 17 | 24 市民 | |
| | 5月 | 1 | 8 市民 | 15 | 22 市民 | 29 市民 |
| | 6月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 7月 | 3 | 10 | 17 市民 | 24 | 31 市民 |
| | 8月 | 7 | 14 | 21 | 28 市民 | |
| 2期 | 9月 | 4 | 11 | 18 | 25 市民 | |
| | 10月 | 2 | 9 | 16 市民 | 23 市民 | 30 市民 |
| | 11月 | 6 市民 | 13 | 20 | 27 | |
| | 12月 | 4 | 11 市民 | 18 | 25 | |
| 3期 | 1月 | 1 | 8 | 15 市民 | 22 | 29 市民 |
| | 2月 | 5 市民 | 12 | 19 市民 | 26 | |
| | 3月 | 4 市民 | 11 市民 | 18 市民 | 25 | |



は市民体育館大アリーナBC面での活動になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170