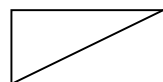


# 平成31年度北部体育館スポーツクラブ マスターズコース

会 場：北部体育館アリーナ  
日 時：水曜日13:30~15:00

1期	4月	<del>3</del>	10	17	24	
	5月	<del>1</del>	8	15	22	29
	6月	<del>5</del>	12	19	26	
	7月	3	10	17	24	<del>31</del>
	8月	<del>7</del>	<del>14</del>	21	28	
2期	9月	<del>4</del>	11	18	25	
	10月	2	<del>9</del>	16	23	30
	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11	18	<del>25</del>	
3期	1月	<del>1</del>	8	15	22	<del>29</del>
	2月	5	12	19	26	
	3月	4	11	18	25	



は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170