


平成31年度北部体育館スポーツクラブ 一般コース

会 場：北部体育館アリーナ
日 時：水曜日19:00~21:00

1期	4月	3	10	17	24 合同	
	5月	1	8 合同	15	22 合同	29
	6月	5	12 合同	19 合同	26 合同	
	7月	3	10 合同	17 合同	24	31
	8月	7	14	21	28	
2期	9月	4	11	18 合同	25 合同	
	10月	2	9	16 合同	23 合同	30
	11月	6 合同	13	20	27 合同	
	12月	4	11	18	25	
3期	1月	1	8 合同	15	22 合同	29
	2月	5	12	19 合同	26	
	3月	4 合同	11	18 合同	25	

 合同 はアオーレ一般教室と合同になります。

 は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170