

# 平成31年度南部体育館スポーツクラブ レディースコース

会 場：南部体育館アリーナ(半面)  
時 間：月曜日10:00~11:30

1期	4月	1	8	15	22 市民小アリーナ	29
	5月	6	13	20	27 市民大アリーナBC	
	6月	3	10	17	24 市民大アリーナBC	
	7月	1	8	15	22 市民小アリーナ	29
	8月	5	12	19	26 市民大アリーナBC	
2期	9月	2	9	16	23	30
	10月	7	14	21	28 市民大アリーナBC	
	11月	4	11	18	25 市民大アリーナBC	
	12月	2	9	16	23 市民大アリーナBC	30
3期	1月	6	13	20	27 市民大アリーナBC	
	2月	3	10	17	24	
	3月	2	9	16	23 市民大アリーナBC	30

市民小アリーナ

は市民体育館小アリーナでの活動になります。

市民大アリーナBC

は市民体育館大アリーナBC面での活動になります。

は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)