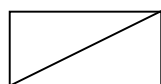


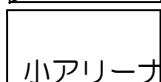
平成31年度市民体育館スポーツ教室 レディース金曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
日 時：金曜日10:00~11:30

1期	4月	5	12 小アリーナ	19	26	
	5月	3	10	17	24	31
	6月	7	14	21	28	
	7月	5	12	19	26	
	8月	2	9	16	23	30
2期	9月	6	13	20	27	
	10月	4 小アリーナ	11	18	25	
	11月	1	8	15	22	29
	12月	6	13	20	27	
3期	1月	3	10	17	24	31
	2月	7 小アリーナ	14	21	28	
	3月	6	13	20	27	



は休みです。



は小アリーナでの活動になります。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)