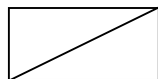


# 平成31年度市民体育館スポーツ教室 レディース火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面  
日 時：火曜日10:00~11:30

1期	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14	21	28	
	6月	4	11	18	25	
	7月	2	9	16	23	30
	8月	6	13	20	27	
2期	9月	3	10	17	24	
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17	24	31
3期	1月	7	14	21	28	
	2月	4	11	18	25	
	3月	3	10	17	24	31



は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170