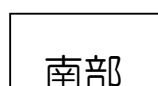


平成31年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
日 時：木曜日13：30～15：00

1期	4月	4	11	18	25	
	5月		9	16		30 南部
	6月	6	13	20	27 南部	
	7月	4		18	25	
	8月				22	29
2期	9月	5	12	19	26	
	10月	3	10	17	24	31
	11月		14	21	28	
	12月	5	12	19		
3期	1月		9	16	23	30
	2月		13	20	27	
	3月	5	12	19		



は南部体育館アリーナでの活動になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170