

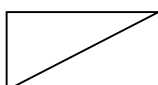
# 平成31年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ月曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面  
日 時：月曜日13:30~15:00

1期	4月	1	9 火	16 火	23 火	<del>29</del>
	5月	7 火	13	21 火	27	
	6月	3	10	17	24	
	7月	1	8	15	23 火	30 火
	8月	5	12	19	26	
2期	9月	2	9	16	24 火	30
	10月	7	15 火	21	28	
	11月	5 火	11	19 火	25	
	12月	2	9	17 火	23	<del>30</del>
3期	1月	<del>6</del>	14 火	21 火	27	
	2月	3	10	18 火	25 火	
	3月	2	9	17 火	23	30



は火曜日の活動になります。



は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170