

# 平成30年度北部体育館スポーツクラブ レディースコース

会 場：北部体育館アリーナ  
日 時：水曜日10:00~11:30

4月	<del>4</del>	11	18	25	
5月	<del>2</del>	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	
8月	<del>1</del>	8	<del>15</del>	22	29
9月	<del>5</del>	12	19	26	
10月	<del>3</del>	10	17	24	31
11月	7	14	21	28	
12月	5	12	19	<del>26</del>	
1月	<del>2</del>	9	16	23	30
2月	<del>6</del>	13	20	27	
3月	6	13	20	27	

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170