

# 平成30年度北部体育館親子体育教室 日程表

【めばえ】

日時：木曜日 10:30~11:30  
会場：アリーナ(半面)

★1期10回

5月	10	17	24	31
6月	7	14	21	28
7月	12	19		

★2期12回

9月	6	13	20	27
10月	4	11	18	25
11月	1	15	22	29

★3期10回

1月	10	17	24	31
2月	7	14	21	28
3月	7	14		

【ひよこ】

日時：金曜日 16:30~17:30  
会場：アリーナ(半面)

★1期10回

4月	27	5月	11	18
6月	8	15	22	29
7月	6	13	20	

★2期12回

8月	31	9月	14	21	28
10月	5	12	19	26	
11月	30	12月	7	14	21

★3期10回

1月	11	18	25	
2月	1	8	15	22
3月	1	8	15	



お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170

