

# 平成30年度南部体育館スポーツクラブ エアロビックダンスコース

会 場：南部体育館アリーナ  
日 時：金曜日10:00~11:30

4月	<del>6</del>	13	<del>20</del>	<del>27</del>	
5月	<del>4</del>	11	18	25	
6月	1	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	<del>3</del>	10	17	24	31
9月	7	14	21	28	
10月	5	12	19	26	
11月	2	9	<del>16</del>	<del>23</del>	30
12月	7	14	21	<del>28</del>	
1月	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	
2月	1	8	15	22	
3月	1	8	15	22	<del>29</del>

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170