

# 平成30年度南部体育館スポーツクラブ レディースコース

会 場：南部体育館アリーナ  
時 間：月曜日10:00~11:30

4月	<del>2</del>	9	16	23 市民小アリーナ	<del>30</del>
5月	<del>7</del>	14	21	28 市民小アリーナ	
6月	4	11	18	25 市民小アリーナ	
7月	2	9	<del>16</del>	23 市民小アリーナ	30
8月	6	13	20	27 市民小アリーナ	
9月	3	10	<del>17</del>	<del>24</del>	
10月	1	<del>8</del>	15	22 市民小アリーナ	29
11月	5	12	19	26 市民小アリーナ	
12月	3	10	17	<del>24</del>	<del>31</del>
1月	7	<del>14</del>	21	28 市民小アリーナ	
2月	4	<del>11</del>	18	25 市民小アリーナ	
3月	4	11	18	25 市民小アリーナ	

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170