

平成30年度市民体育館スポーツ教室 レディース金曜コース

会 場：市民体育館大アリーナ
日 時：金曜日10:00~11:30

4月	6	13 小アリーナ	20	27	
5月	4	11	18	25	
6月	1	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	3	10	17	24	31
9月	7	14	21	28	
10月	5	12	19	26	
11月	2	9	16	23	30
12月	7	14	21	28	
1月	4	11	18	25	
2月	1	8	15	22	
3月	1	8	15	22	29

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170