

# 平成30年度市民体育館スポーツ教室

## レディース火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナ  
日 時：火曜日10:00~11:30

4月	3	10	17	24	
5月	<del>1</del>	<del>8</del>	15	22	<del>29</del>
6月	<del>5</del>	12	19	26	
7月	3	10	<del>17</del>	24	31
8月	<del>7</del>	<del>14</del>	<del>21</del>	28	
9月	4	11	<del>18</del>	25	
10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	11	18	<del>25</del>	
1月	<del>1</del>	8	15	22	29
2月	5	12	19	26	
3月	5	12	19	26	

### お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170