

平成30年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナ
日 時：木曜日13:30~15:00

| | | | | | |
|-----|--------------|----|---------------|---------------|----------|
| 4月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 5月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 南部 |
| 6月 | 7 | 14 | 21 | 28 南部 | |
| 7月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 8月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| 9月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| 10月 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 11月 | 1 南部 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 12月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| 1月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 2月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 3月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170