


# 平成30年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ月曜コース

会 場：市民体育館大アリーナ  
日 時：月曜日13：30～15：00

 は火曜日の活動になります。

4月	2	9	17	23	30
5月	7	14	22	28	
6月	4	11	19	25	
7月	2	9	16	23	30
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	25	
10月	1	9	16	22	29
11月	5	13	20	26	
12月	3	10	18	24	31
1月	7	15	22	28	
2月	4	12	19	25	
3月	4	11	19	25	

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170