

平成30年度市民体育館少年体育教室 つばさプラス日程表

【水曜日】

会場：市民体育館大アリーナC、柔道場、小アリーナ
 対象：小学4～6年生 時間：17:00～18:00
 内容：各種スポーツ種目を体験して、スポーツの特性や楽しさを学ぶ

★1期10回

5月	9 大アリC	16 大アリC	23 大アリC	
6月	6 小アリ	13 大アリC	20 大アリC	27 大アリC
7月	11 大アリC	18 大アリC	25 大アリC	

★2期12回

9月	5 大アリC	12 大アリC	19 大アリC	26 大アリC
10月	3 小アリ	10 大アリC	17 大アリC	24 大アリC
11月	7 大アリC	14 大アリC	21 大アリC	28 大アリC

★3期10回

1月	9 柔道場	16 柔道場	23 柔道場	30 柔道場
2月	6 柔道場	13 柔道場	20 柔道場	27 柔道場
3月	6 柔道場	13 柔道場		

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084

長岡市幸町2-1-1
TEL：34-2130



(さいわいプラザ内)
FAX：34-2170