

平成30年度市民体育館親子体育教室めばえ日程表

【水曜日コース】

時間：10:30~11:30
会場：小アリーナ

★1期10回

5月	9	16	23	30
6月	6	13	20	27
7月	18	25		

★2期12回

9月	5	19	26		
10月	3	10	17	24	31
11月	7	14	21	28	

★3期10回

1月	9	16	23	30
2月	6	13	20	27
3月	6	13		

【金曜日コース】

時間：10:30~11:30
会場：小アリーナ

★1期10回

5月	11	18	25		
6月	1	8	15	22	29
7月	13	27			

★2期12回

9月	7	14	21	28
10月	5	12	19	26
11月	2	9	16	30

★3期10回

1月	11	18	25	
2月	1	8	15	22
3月	1	8	15	

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2-1-1

TEL：34-2130

(さいわいプラザ内)

FAX：34-2170

