

# 平成30年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午前コース

会 場：アオーレ長岡アリーナ  
日 時：水曜日10:00~11:30

4月	4	11	18	25	
5月	<del>2</del>	9	16	23 市民	30
6月	<del>6</del>	13	20 市民	27	
7月	<del>4</del>	11 市民	18	25 市民	
8月	<del>1</del>	8 市民	<del>15</del>	22	29
9月	5	12	19	26 市民	
10月	<del>3</del>	<del>10</del>	17 市民	24 市民	31 市民
11月	<del>7</del>	14	21	28	
12月	5	12 市民	19	<del>26</del>	
1月	<del>2</del>	9	16 市民	23 市民	30
2月	6	13	20 市民	27	
3月	6	13 市民	20 市民	<del>27</del>	

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170