

「やったことない！」を 「やってみよう！」

9月4日(日)

午前9時30分～午後4時
会場:アオーレ長岡アリーナ ほか

『ながおかスポーツレクリエーションフェスタ 2016』に参加して体験しよう！

やったことない！① スポレクチャレンジパーク 9:30～11:45、13:00～16:00

スポーツが盛りだくさんの体験デパート！子供も大人も、みんなで楽しもう！

- スラックライン(綱渡り) : 昨年の成功者は3人。最後まで渡りきることができるか！
- ミニトライアスロン : 走る、泳ぐ、こぐ。長岡のスポーツ王を目指せ！
- ラート : 自分の身体がぐるぐる回る！新感覚を味わえます！
- 10mダッシュ : センサーで10m走を計測！長岡チャンピオンをめざせ！

そのほかにもたくさん！

- ・ちびっこひろば
- ・フライングディスク
- ・クップ
- ・アーチェリー
- ・ゲートボール
- ・オリエンテーリング
- ・合気道
- ・空手
- ・ストラックアウト
- ・カーリンコン
- ・バランスチャレンジ
などなど



やったことない！② スポーツかるた体験会 12:00～13:00

大きいかるた札をみんなで取りあおう！ゆるキャラもやってくる！

とった札に書かれたお題にチャレンジ！そのどれもが、楽しく体を動かすものばかり。今回はレクフェス特別ルール2人1組で挑戦！見ても、やっても、子どもからお年寄りまでみんなで楽しめます。みんなで遊んで健康に！



やったことない！③ 体育館モーグル体験会 11:00～、14:30～

長岡市出身でソチオリンピック日本代表の星野純子選手による、体育館モーグル体験会を開催！

冬スポーツといえば「スキー」、その代表といえば華麗な滑走、美しいジャンプで魅せる種目「モーグル」。「モーグルってなに?」「体育館でモーグルができるの?」気になる人は気軽に参加しよう！



このほかにもBMXやボディビルのステージイベントなど楽しい企画が盛りだくさん！スポーツの秋をアオーレからはじめよう！

主催：長岡市 長岡市レクリエーション協会
協力：長岡市スポーツ推進委員連盟 (公財)長岡市スポーツ協会 ☎34-2130

参加 **無料**
申込 **不要**