

長岡市スポーツ幼年団 こどもスポーツクラブ

～地域で子どもたちがスポーツに親しみスポーツを通じて成長できる環境づくり～

事業背景

ライフスタイルの変化（利便性の向上、遊び場の不足やそれに伴う外遊び・集団遊びの減少など）、運動・スポーツの二極化などから、近年、子どもたちの体力・運動能力やコミュニケーション能力の低下、スポーツ離れが懸念されています。

子どもたちのスポーツ活動の場といえば学校体育のほか、地域ではスポーツ少年団など多数ありますが、そのほとんどが単一種目の活動であり、様々なスポーツ活動や運動に親しめる場が少ないという現状があります。また、早期からの勝利主義、競技志向の強い活動はスポーツ障害や燃え尽き症候群を引き起こし、スポーツの二極化に拍車をかけることとなります。

現在、全国的に多様な運動・スポーツに取り組み、運動やスポーツの楽しさを学び、子どもの可能性をより広げられる環境づくりを、地域、学校、行政が協働して進めていくことが求められています。



スポーツ活動の良さ

スポーツ活動に積極的に親しむことは体力を向上させるだけでなく、コミュニケーション能力や創造力などの知的発達、積極性や活発性といった人格的発達に大きな影響を及ぼします。少年期のスポーツ活動は将来、社会に貢献できる自立した人材になるための基礎づくりといっても過言ではありません。

スポーツ好きで元気な子どもを増やすために

こどもスポーツクラブは、子どもたちが運動とスポーツの楽しさを学び、スポーツ好きで元気に生涯にわたってスポーツに親しめる心と体を育むことを目的としています。子どもたちの生活圏の中に仲間と運動やスポーツに気軽に親しめる環境と機会の起点をつくり、スポーツ少年団や学校と連携することで、地域のこどもスポーツ活動の支援をしていきます。

活動内容の考え方

小学生1～3年生を対象として、「走る・跳ぶ・投げる・蹴る」など基礎的な動きづくりやスポーツの上達に役に立ち簡単なゲームが楽しめるスポーツゲームプログラム、そして、最新の脳科学に基づいた、思い通りに身体を動かす力と学習意欲を高めるコーディネーション能力（脳と身体の協調性）を高める運動、コーディネーショントレーニングを中心とした活動を行います。（コーディネーショントレーニングは専門機関と連携したプログラムで行います）遊び感覚で楽しく、明るく元気で意欲あふれるスポーツ好きな子どもの育成に取り組みます。

発育発達に応じた運動！

神経系が著しく発達する小学生期は様々な運動刺激を求めており、動きや心の土台を築いていく時期です。こどもスポーツクラブでは脳と身体の協調性を高めるコーディネーショントレーニングや各種スポーツ体験などの活動を行います。



遊び感覚で楽しく♪

遊び感覚で楽しく行える運動で運動有能感を形成することで、自己概念にポジティブな影響を与え、積極性、活発性を引き出します。また、子どもたちが難しい課題を克服するために自ら考え、工夫できる環境づくりを大切にします。



可能性は無限大★

多様な動きやスポーツの経験によってスポーツへの興味・関心を高め、子どもの可能性を広げ、伸ばしていくことが重要です。幼・少年期の多様な運動、スポーツ経験は、その後のスポーツや学習活動の上達・学習速度を早めることにつながります。



長岡市スポーツ幼年団 こどもスポーツクラブ

～地域でこどもがスポーツに親しみ、スポーツを通じて成長できる環境づくりのために～

Q.こどもスポーツクラブってなに？

A.スポーツを通じてこどもを育てるクラブです！

Q.どんなことをするの？

A.小学1～3年生を対象に運動・スポーツを教えます！

こどもスポーツクラブは、小学1～3年生を対象に、この年代に習得することが望ましいとされる「走る・跳ぶ・投げる」など基本的な動きの習得、遊び感覚で「思い通りに動ける身体づくり」に取り組むクラブです！地域・家庭・学校と協力して、こどもたちの運動・スポーツを通じた成長を目指しています！

たとえば、こんなことをします！

動き・姿勢づくり



動作の習得は、普段の動きや姿勢から！こどもスポーツクラブで行う様々な運動の刺激により、こどもの動きの土台を築いていきます！

各種チームスポーツ体験



チームのみんなで話し合い！こどものコミュニケーション能力・課題解決能力を育てるため、こどもが自ら考え工夫できる環境を大切にします！

ニュースポーツ体験



学年、経験に関係なくだれもが楽しめるニュースポーツに取り組みます。学校には無い道具・用具を使ってみんなと楽しく活動します！

Q.もっと詳しくきかせて！

A.問い合わせ先までお気軽にご連絡ください！

問い合わせ先



(公財)長岡市スポーツ協会

長岡市スポーツ幼年団こどもスポーツクラブ担当：長谷川・山下 TEL：0258-34-2130

